

Checkliste Reiseapotheke

Grundausrüstung

- Schmerzen und Fieber
- Allergien
- Durchfall
- Sonnenbrand/Insektenstiche
- Bindehautreizungen der Augen
- Husten
- Schnupfen
- Schlafstörungen
- Reisekrankheit
- Pflaster und Verbandmaterial
zur Wundversorgung

Empfehlenswert

- Mittel zum Elektrolytersatz
bei Durchfall und Erbrechen
- Mückenschutzmittel
- Zeckenzange
- Sonnenschutzmittel
- Salbe gegen Pilzinfektion
- Salbe gegen
Sportverletzungen
- Desinfektionsmittel
- Fieberthermometer
- Einwegkanülen und Spritzen

Wichtig:

- Vor der Abreise den Impfstatus überprüfen und eventuell auffrischen. Zudem je nach Reiseland zusätzliche Impfungen bzw. Malariaphylaxe durchführen.
- Dauermedikation in ausreichenden Mengen mitnehmen - bei Flugreisen in das Handgepäck. Bei Zeitverschiebung sich über die geänderte Einnahme beraten lassen.

Falls Sie noch Fragen haben, sprechen Sie uns bitte an.
Wir helfen Ihnen gerne weiter.

St Laurentius Apotheke

Paderborner Str. 62 33178 Borcheln
www.laurentiusapotheke.com

wissen was hilft