

Checkliste Homöopathische Reiseapotheke

Arzneimittel	Symptomatik	Dosierung
Okoubaka D6 Glob.	Klima- und Ernährungsumstellung	3 x tgl. 5 Glob.
Cocculus D6 Glob.	Reiseübelkeit	am Abend vor Reiseantritt 5 Globuli, während der Reise mehrfach wiederholen
Nux vomica D6 Glob.	Magen- und Darmbeschwerden	3 x tgl. 5 Glob.
Magnesium phos. D6 Tabl.	Schmerz- und Kolikmittel	3 x tgl. 1 Tabl.
Gelsemium comp Glob.	Kopfschmerzen	3 x tgl. 10 Glob.
Belladonna D6 Glob.	Sonnenbrand, Fieber und Entzündungen	3 x tgl. 5 Glob.
Ferrum phos. comp Glob.	beginnende Erkältung, Grippaler Infekt	3 x tgl. 15 Glob.
Arnica D6 Glob.	Verletzungen, Verstauchungen	3 x tgl. 5 Glob.
Urtica comp Glob.	Juckreiz / Hautirritationen	3 x tgl. 10 Glob.
Apis mell. D6 Glob.	Insektenstiche	3 x tgl. 5 Glob.
Aurum Valeriana Glob.	Jetlag	3 x tgl. 10 Glob.

St Laurentius Apotheke

Paderborner Str. 62 33178 Borcheln
www.laurentiusapotheke.com

wissen was hilft